



# TRIANGELAAR

nieuwsbrief van

OPENBARE BASISCHOOL TRIANGEL

18 - 10 - 2012

**DINSDAG 30 OKTOBER**

## SCHOOL-FOTO

Dinsdag na de herfstvakantie komt de schoolfotograaf. Wij willen natuurlijk dat iedereen op z'n mooist op de foto komt, dus trek iets leuks aan, kam je haar en neem je vrolijkste humeur mee naar school!

De foto's worden gemaakt in het speellokaal bij de groepen 1/2.

### JONGERE BROERTJES / ZUSJES

De fotograaf begint om 8.00 uur!!

Dan is er de mogelijkheid voor kinderen om met hun jongere/oudere broertjes en/of zusjes op de foto te gaan (die niet op school zitten). We vragen de ouders met hun kinderen naar het speellokaal te komen en daar in de gang te wachten tot ze aan de beurt zijn.

Houdt er rekening mee dat het misschien druk kan zijn. Iedereen wil graag dat zijn kinderen leuk op de foto

staan, dat eist soms wat geduld. Om 8.45 willen we met de gewone klassenfotografie beginnen.

Mocht u voor schooltijd echt niet kunnen, dan is er om 12.00 nog de mogelijkheid om met uw kinderen te komen.

Broertjes en/of zusjes die allebei op school zitten, gaan onder schooltijd samen op de foto. Zij hoeven dus niet vóór schooltijd bij het speellokaal te zijn.

**Groep 8** gaat na schooltijd, om 15.15 uur, met de leerkrachten op de foto. Dus groep 8: blijf nog even op school!

Hartelijke groet,  
de ouderraad

## OUDERPARTICIPATIE

Zoals eerder aangekondigd werkt de oudergeleding van de Medezeggenschapraad aan de ouderparticipatie. Achter de schermen wordt hard gewerkt aan de concrete invulling. In november wordt volgt meer informatie.

## OPROEPJE!

Bij de kleutergroepen kunnen we wel wat extra kleding voor plasongelukjes gebruiken. Omdat de maten erg uiteen lopen zijn joggingbroeken erg makkelijk. Ook zijn we opzoek naar wat onderbroeken, sokken en shirts. Mocht je thuis wat hebben liggen dat inmiddels te klein is voor je kind dan is het bij ons van harte welkom!

## AGENDA

Vr 19 okt	Inloop groep 3
Ma 22 t/m vr 26 okt	herfstvakantie
Di 30 okt	Schoolfotograaf
Vr 2 nov	Atelierroute alle groepen

### Herhaalde mededeling

#### INSCHRIJVEN BROERTJES EN ZUSJES

Heeft u alle kinderen uit uw gezin tussen de 0 en 4 jaar al officieel ingeschreven?

Dit is nodig voor een goed overzicht van het aantal te verwachte leerlingen de komende jaren.

Kinderen uit nieuwe gezinnen kunnen vanaf 2 ½ jaar worden aangemeld.

## GRATIS NAAR FAMILIEFILM

Woensdag 24 oktober

Aanvang: 15.00 uur

In Oktober is het ook Kindermaand. En de Bibliotheek doet mee door te trakteren op een film **in de herfstvakantie**.

In de vestigingen in Eemnes, Muiden, Weesp en Wijdemeren (Loosdrecht) wordt een **familiefilm** gedraaid

die (bijna) nog niet niemand kent omdat hij NET uit is.

**Dus:** heb jij zin om in de herfstvakantie lekker een film te kijken? Kom dan op woensdag 24 oktober om 15.00 uur naar De Bibliotheek.

De toegang is vrij en het is een film voor alle leeftijden.

## Mindful Opvoeden

**Opvoeden met aandacht. Een cursus voor ouders die verstrikt raken in de hectiek van opvoeden. Je leert tijdens deze training als ouder de automatische piloot stop te zetten en ruimte te creëren voor jezelf. Je gaat doelbewuster aandacht geven aan de relatie met je kind.**

### Automatische piloot

In hectische opvoedingssituaties is het moeilijk om in de rol van ouder te blijven. Je wordt zelf ongeduldig, boos of radeloos. Je reageert vanuit de automatische piloot en blijft vaak nog lang piekeren over hoe het mis ging.

Gezinspatronen gaan zich herhalen en het is heel lastig om het anders te doen.

### Waar gaat de training over?

In de training leer je om oordeelloos en vriendelijk te kijken naar je eigen rol als opvoeder. Je leert om de automatische piloot stop te zetten, om ruimte te creëren voor jezelf en je gaat doelbewuster aandacht geven aan de relatie met je kind.

### Wat is het voor training?

De training bestaat uit 5 bijeenkomsten van 2,5 uur per keer. Deelnemers krijgen oefeningen en opdrachten mee voor thuis, zoals zitmeditatie en observatie-oefeningen. Dat vraagt ongeveer 45 minuten per dag. Het zwaartepunt van de training ligt op mildheid en oordeelloos waarnemen van je eigen ouderrol. Onderwerpen zijn:

- de automatische piloot
- 'zijns'-modus en 'doe'-modus
- lichaam en herkennen van signalen
- stress en inzicht
- patronen en gewoontes

In een eventuele vervolgtraining kunnen deelnemers verder oefenen met het toepassen van de vaardigheden bij de communicatie met hun kind, bij het stellen van grenzen en bij de eigen houding in conflictsituaties met hun kind.

### Kosten

De training voor ouders wordt gesubsidieerd door de gemeenten uit de Gooi&Vechtstreek. Ouders betalen zelf een eigen bijdrage van 50 euro. De betaling gaat via een factuur.

### Waar en wanneer?

De training wordt gegeven op 5 maandagavond, van 19:00 tot 21:30 uur.

De data zijn: 29 oktober, 5 - 12 - 26 november, 17 december 2012.

De training wordt gegeven op Schapenkamp 110 te Hilversum

### De training wordt gegeven door:

Dorea Ketelaars, afdeling Preventie & Innovatie van GGZ-Centraal, Hilversum.

Een jeugdconsulent van het Centrum voor Jeugd en Gezin.

### Aanmelden

U kunt zich aanmelden bij uw lokale CJG.

Ook kunnen de CJG jeugdconsulenten u doorverwijzen (voor meer informatie) naar de trainers.

Na aanmelding wordt er een afspraak gemaakt voor een kennismakingsgesprek.

## Diploma A,B of C in 3 maanden behalen?

Zwemschool de Reddertjes is een kleine zwemschool die plezier, vertrouwen en les op maat voorop heeft staan. De lessen worden gegeven in groepjes van max 5 kinderen. Dit zorgt voor veel aandacht en maakt zwemles ook leuker! Voor kinderen vanaf 4 jaar. Aangesloten bij het erkend opleidings en exameninstituut voor nationale zwemdiploma's. U kunt een gratis testles aanvragen en wij geven u advies.

Elke zondag van 16.00 tot 18.00 Bijlmerbad

**Bel of mail voor meer informatie naar:**

**06 140 412 61**

**info@zwemschooldereddertjes.nl**

**Geen wachtlijsten!**

**9 september start de eerstvolgende cursus!**

**[www.zwemschooldereddertjes.nl](http://www.zwemschooldereddertjes.nl)**



Zwemschool  
**de Reddertjes**